



知っておきたい「花粉食物アレルギー症候群(PFAS)」 — 花粉症と食べ物の意外な関係 —

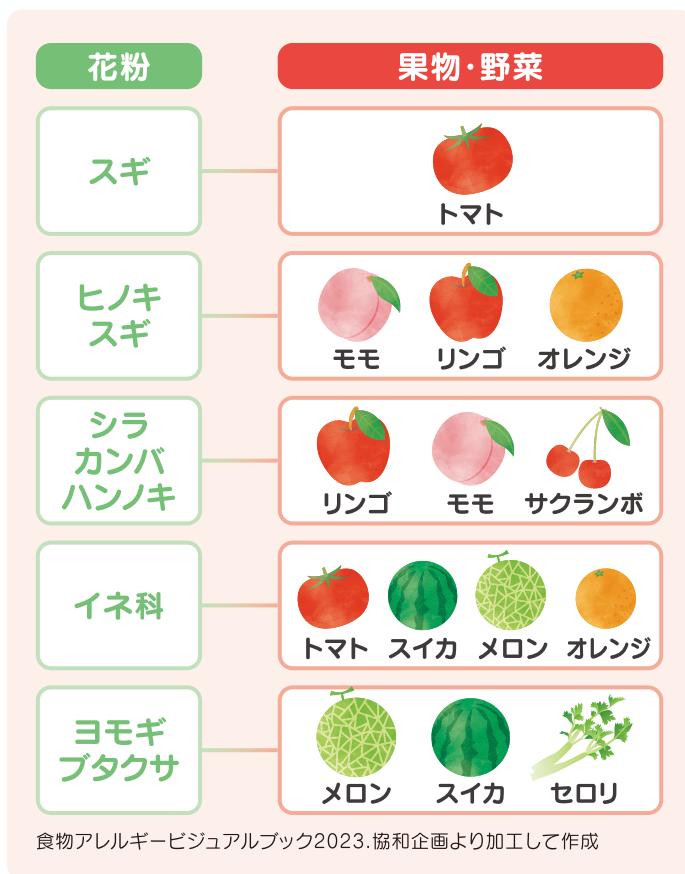
果物や野菜を食べたときに、「口の中がピリピリする」「のどがイガイガする」と感じたことはありませんか？実はその症状、花粉症と関係していることがあります。これを「**花粉食物アレルギー症候群(PFAS)**」といいます。

花粉症は、花粉に含まれるタンパク質に体が過敏に反応することで起こります。このタンパク質と、果物や野菜に含まれる成分の一部はよく似た構造をしているため、体が「同じもの」と勘違いして反応してしまうことがあります。これを「**交差反応**」といいます。

症状は、食べて数分以内に現れることが多く、主に口の中やその周囲に出ます。例えば、口の中や唇のかゆみ、ピリピリした感じ、のどの違和感、耳の奥のかゆみなどです。多くの場合、原因となる成分は熱や消化に弱いため、症状は口の中だけでおさまることがほとんどです。ただし、まれにじんましんや息苦しさなどの全身症状が出ることもあり、特にモモの一部では強いアレルギー反応(アナフィラキシー)を起こすことがあるため注意が必要です。

花粉の種類によって、反応しやすい食べ物の組み合わせがあることも知られています(図参照)。スギ・ヒノキ花粉症のシーズンは終わりましたが、夏から秋にかけての花粉でも、症状が出現することが知られています。また、原因となる成分は熱に弱いため、「生の果物はだめでも、加熱すると食べられる」というケースもよくあります。

「なんとなくこの食べ物は合わない」と感じたり、気になる症状がある方は、お気軽に当院にご相談ください。検査を行うことで、ご自身に合った食べ方や注意点を知ることができ、安心して食生活を送ることにつながります。



マイナンバーカードの保険証利用について

当クリニックは、受診した患者さんに対し、受診歴、薬剤情報、特定検診情報
その他必要な診療情報を取得・活用することにより質の高い医療提供に努
めるため、**オンライン資格確認を行う体制**を有しています。また、マイナン
バーカード保険証利用の際に使用する顔認証付きカードリーダーを、令和6年
4月より2台に増設しています。

マイナンバーカードの保険証利用(マイナ保険証での受診では「限度額適用
認定証」が不要です)、電子処方せん利用に、ご協力お願いいたします。



インターネットでの受付予約について

患者さんの待ち時間や、待合室での密を
少しでも無くすため、当院ではイン
ターネット(ネコの目システム)
での受付順番予約および待合状
況確認を使用しています。



インターネットでの受付順番の予約時間帯

予約時間帯

月・火・木・金曜日… 9:30から11:30までと、
14:30から17:00まで

水・土曜日……………9:30から11:30まで

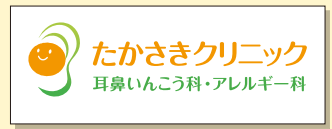
- 時間帯の指定は出来ません。また、午前外来は午前の時
間帯にしか、午後外来は午後の時間帯にしか、予約はとれ
ません。
- インターネットで予約を取られた方は受付番号と通知番号
が必要です。受診時に窓口で2つの番号を受付に伝えてく
ださい。
- お取りいただいた時刻より1時間以上クリニック窓口で
の受付が遅れた場合、また診療受付時間午前12時15分、
午後5時45分を過ぎた場合は、キャンセルとし、新たに順
番をとっていただきます。

クリニック窓口での受付時間について

- クリニック窓口での受付時間は、
午前は、8時15分から 12時15分まで、
午後は、14時から 17時45分まで です。
- 受付開始前は、**一般診療の患者さんは、院内に
入ることはできません。**
- 受付番号と診療順番は、診療内容によって、異
なることがあります。
よろしくをお願いいたします。

当院指定の駐車場に関して

当院指定駐車場
は、**当院横2台、吉田
駐車場2-7,19-21
番、大野方向変換
場駐車場(旧市営駐車場)1-5番**の合計16台分
です。当院の看板を立てています。
他の場所には駐車しないでください。駐車場は
禁煙です。ご協力お願いします。



● アクセス



● 駐車場マップ



〒857-0136 長崎県佐世保市田原町17-10

TEL.0956-76-7379 FAX.0956-76-7363

たかさきクリニック



<http://takasaki-clinic.org> HPはこちら→



当日の順番予約と
診察待合状況の
確認はこちらから→



《日曜・祝日 休診》

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後12:30 受付は 午後12:15まで	☺	☺	☺	☺	☺	☺
午後2:30～午後6:00 受付は 午後5:45まで	☺	☺	☺	☺	☺	☺