



スマイル通信

22.

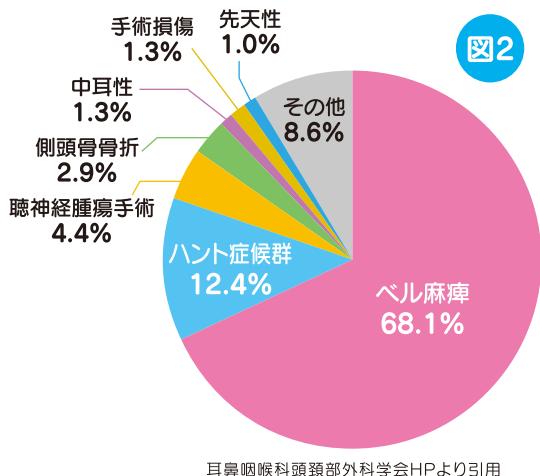
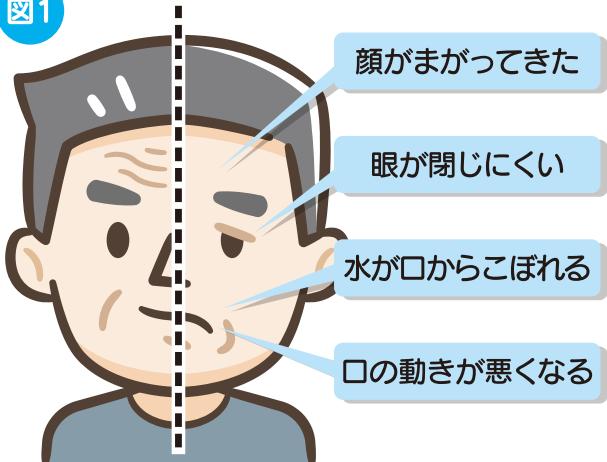
2023年4月号

顔面神経麻痺について

顔面神経麻痺をご存知ですか？

顔面神経麻痺は「顔がまがってきた」、「眼が閉じにくい」、「水が口からこぼれる」、「口の動きが悪くなる」など、顔の筋肉（顔面表情筋）が動きづらくなる病気です（図1）。朝起きたら顔が動かない、鏡を見たら顔が曲がっていた、というように急に生じる場合が多いのが特徴です。年間、人口10万人あたり50人ほど発症するといわれ、約2割の方に後遺症が残ります。

図1



原因は？

最も多いのはベル麻痺（単純ヘルペスウイルスが関与）で約60%以上を、次にハント症候群（水痘・帯状疱疹ウイルスが関与）で約20%を占めています（図2）。疲れやストレスで免疫力が落ちると、おとなしくしていたウイルスが暴れだし顔面神経に障害がでます。顔面神経麻痺は、ウイルスが顔の神経を襲ってくる病気といえます。他、**聴神経**（聞こえに関連する神経）**腫瘍**や**中耳炎**など**耳疾患関連**で麻痺が生じる場合もあります。

治療は？

麻痺は、発症後1週間程度で悪化します。発症から**3日以内に受診**し、麻痺の原因と重症度を正確に特定し、早期治療を開始すると、**約8割**の方がほぼ元の状態に戻ります。

治療には経口や点滴によるステロイド薬や抗ウイルス薬によるものがあります。重症な場合は、耳鼻いんこう科しかしていない外科的治療法（鼓室内ステロイド投与、顔面神経減荷術など）もあります。

また、顔面神経麻痺が長い間放置され、症状が進むと顔の筋肉（顔面表情筋）が硬くなり、顔の動きは回復にくくなります。筋肉がこわばる前に、**正しいリハビリ**が必要になります。自己流で不適切なリハビリは、かえって後遺症が重くなることがあります。

顔の動きがおかしいな？と思った場合は、早めに耳鼻いんこう科を受診し、適切な診断を受けてください。



マイナンバーカードの保険証利用について

当クリニックは診療情報を取得・活用することにより質の高い医療提供に努めています。正確な情報を取り得・活用するため、マイナンバーカードの保険証利用をご協力をお願いいたします。

インターネットでの診療予約について

患者さんの待ち時間や、待合室での密を少しでも無くすため、当院ではインターネット(猫の目システム)での診療順番予約および待合状況確認を使用しています。



インターネットでの診療順番の予約時間帯

予約時間帯

月・火・木・金曜日……9:30から11:30までと、14:30から17:00まで

水・土曜日………9:30から11:30まで

- 時間帯の指定は出来ません。また、午前外来は午前の時間帯にしか、午後外来は午後の時間帯にしか、予約はとれません。ご注意ください。
- インターネットで予約を取られた方は受付番号と通知番号が必要です。受診時に窓口で2つの番号を受付に伝えてください。
- お取りいただいた時刻より1時間以上クリニック窓口での受付が遅れた場合、また診療受付時間午前12時15分、午後5時45分を過ぎた場合は、キャンセルとし、新たに順番をとっていただきます。あらかじめご了承下さい。

※インターネット(猫の目システム)を利用しなくても窓口で受診の受付は行っています。

当院指定の駐車場に関して

当院指定駐車場は、当院横2台、吉田駐車場2-7,19-21番、大野方向変換場駐車場(旧市営駐車場)1,2,4,5,14番の合計16台分です。当院の看板を立てています。他の場所には駐車しないでください。駐車場は禁煙です。ご協力をお願いします。



● アクセス



● 駐車場マップ



〒857-0136 長崎県佐世保市田原町17-10

TEL.0956-76-7379 FAX.0956-76-7363

たかさきクリニック <http://takasaki-clinic.org> HPはこちら→

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後12:30 受付は 午後12:15まで	○	○	○	○	○	○
午後2:30～午後6:00 受付は 午後5:45まで	○	○	/	○	○	/

《日曜・祝日 休診》



当日の順番予約と
診察待合状況の
確認はこちらから→

