



## 後鼻漏(こうびろう)について

鼻水がのどに流れておきる症状を**後鼻漏(こうびろう)**といいます。聞いたことがありますか？ 鼻水は、鼻の組織から分泌された粘液と血液からの滲出液などが混ざった液体です。吸気を適度な温度や湿気に整え、鼻から入るゴミやホコリ、細菌やウイルス、花粉などのアレルギーなどの異物を洗いだす役割があります(スマイル通信3参照)。健康な人でも、鼻水は生理的にのどに回り、無意識に飲み込んでいます。

この鼻水の量が、**アレルギー性鼻炎**や**副鼻腔炎**などの炎症で多くなり、粘り気が強くなり、のどの粘膜に付着すると不快な症状を伴います。

代表的な症状は、咳き込みや咳払い、むせる、痰がからむなどの、のどの違和感です。さらに鼻水が口に回ることで口の中がネバネバしたり、口が臭ったりすることもあります。また、食事が美味しくない、変な味に感じるなどの味覚障害を訴える方もいます。

診断は、鼻、特に鼻の奥に前述した炎症があるか調べることです。目で見る視診での鼻の診察は重要ですが、鼻の奥まで見えない場合は、**細いファイバースコープ**で鼻の奥からのどまで診察することもあります。

治療は、基本的には鼻の炎症を治すことです。ネブライザーなどで炎症を抑える処置をしながら、去痰剤を中心とした薬を飲んでもらいます。必要な場合は、アレルギーに対する薬、抗菌剤、漢方薬を追加します。**後鼻漏**に伴う症状は、慢性化して治りにくい場合もありますので、鼻洗浄(鼻うがい)が効果的な場合もあります。ただし、洗浄液の濃度、温度、やり方などを間違えると、鼻の粘膜や耳を痛め、症状が悪化する場合がありますので、耳鼻咽喉科医の指導の下に行う必要があります。



後鼻漏の様々な症状は、治療を行っても、すぐに治るとは限りません。自身が悩まされるだけでなく、周囲の人への気遣いなども負担となり、患者さんのQOL(生活の質)に多大な影響を及ぼします。

後鼻漏の症状に心当たりがある場合には、お気軽にご相談ください。

### インターネットでの診療予約について

患者さんの待ち時間や、待合室での密を少しでも無くするため、当院ではインターネット(猫の目システム)での診療順番予約および待合状況確認を使用しています。



### インターネットでの診療順番の予約時間帯

<b>予約時間帯</b>	月・火・木・金曜日……9:30から11:30までと、14:30から17:00まで
	水・土曜日……………9:30から11:30まで

- 時間帯の指定は出来ません。また、午前外来は午前の時間帯にしか、午後外来は午後の時間帯にしか、予約はとれません。ご注意ください。
- インターネットで予約を取られた方は受付番号と通知番号が必要です。受診時に窓口で2つの番号を受付に伝えてください。
- お取りいただいた時刻より1時間以上クリニック窓口での受付が遅れた場合、また診療受付時間午前12時15分、午後5時45分を過ぎた場合は、キャンセルとし、新たに順番をとっていただきます。あらかじめご了承ください。

※インターネット(猫の目システム)を利用しなくても窓口で受診の受付は行っています。

### 当院指定の駐車場に関して

当院指定駐車場は、当院横2台、吉田駐車場2,3,4,5,6,7,19,20,21番の9台、大野方向変換場駐車場(旧市営駐車場)1,2,4,5,14番の5台の合計16台分です。当院の看板を立てています。他の場所には駐車しないでください。また駐車場は**禁煙**です。ご協力お願いします。



### ● アクセス



### ● 駐車場マップ



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後12:30 受付は 午後12:15まで	☺	☺	☺	☺	☺	☺
午後2:30～午後6:00 受付は 午後5:45まで	☺	☺	☺	☺	☺	☺

《日曜・祝日 休診》

〒857-0136 長崎県佐世保市田原町17-10  
**TEL.0956-76-7379** FAX.0956-76-7363

たかさきクリニック <http://takasaki-clinic.org> HPはこちら→



当日の順番予約と  
診察待合状況の  
確認はこちらから→

