

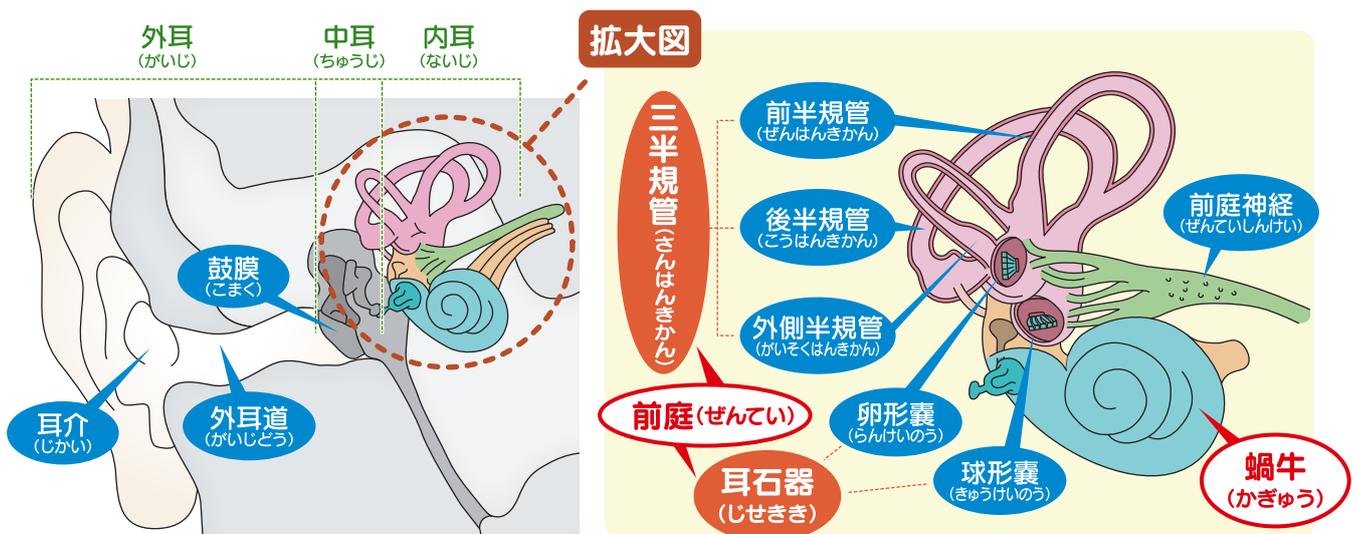


第4回目のスマイル通信です。今回は、めまいについて。難しい話ですが、。

めまいは、体のバランス(平衡、へいこう)がとりにくくなる症状です。くるくる回る、ふわふわした感じなど、様々な訴えがあります。

平衡をとるには、次の3つの情報が必要です。①目から：自分の周囲の状況や自分の動きの把握。②耳から：後で述べる前庭(ぜんてい)という部分での、回転、傾き、加速度などの感知。③足の裏、筋肉、関節などから：体性感覚といいますが、自分がどこでどう動いているかの感知。これらの情報が、脳(小脳)に集められ、小脳でコントロールされ、体の各部に指令を出すことで平衡が保たれています。

これらのどこかに異常があると、平衡がとれず、めまいを感じます。原因として多いのは、耳(内耳)といわれています。



耳は、外側から、外耳、中耳、内耳と3つに分けられます(図)。内耳には、聞こえに関する蝸牛(かぎゅう)と、平衡に関する前庭があります。さらに、前庭には、くるくる回るといった回転情報に関する三半規管(さんはんきかん)と、直線状の動きや傾きの情報に関する耳石器(じせきき)という器官があります(図)。これらからの情報を前庭神経が小脳へ伝えています。

耳は左右2つあり、聞こえの方向性を知ることには重要であることは、よく知られています。平衡に関係する前庭も、同様に左右1つずつあり、平衡を保つために重要な働きをしています。片側の前庭の働きが急に変化すると激しい回転性のめまいを感じ、慢性的に片側もしくは両側の前庭の働きが低下していると平衡が安定せずに、ふわふわした感じ方をします。

前庭の働きの説明は非常に難しいので、私は外来でよく飛行機に例えて説明しています。飛行機のパイロットが操縦する操縦室が小脳の働き、左右の羽根やそのエンジンが耳にある前庭の働き、飛行機の燃料等が血液・血圧などと(他の先生からはお叱りを受けるかもしれませんが)。

前庭が原因のめまいは、片方の羽根やそのエンジンの故障で、急に起きると飛行機が回転するように回転性のめまいを感じ、羽根やそのエンジンが故障したままだと、安定感が無くなり、ふわふわした感じ。いずれの場合も、操縦室がきちんと働いていると、つまり脳が正常できちんと治療をすると、めまいは治りますよ、って感じに説明しています。

難しい話になりましたが、当クリニックでも、聞こえやバランスの検査は行っています。また必要に応じて、脳や内科的検査もすすめています。めまいを感じる方、バランスに自信が無い方は、気軽にご相談ください。

インターネットでの診療予約について

当院では、ネットで診療**順番**の予約ができます(以下のQRコードを参考に)。

予約時間帯

月・火・木・金曜日……9:30から11:30までと、14:30から17:00まで
水・土曜日……………9:30から11:30まで

午前外来は午前に、午後外来は午後にはしか予約できません。ネット予約の方は、受診時に受付窓口で**受付番号**と**通知番号**を伝えてください。窓口受付が、ネット予約時刻より1時間以上遅れた場合、また午前12時15分、午後5時45分を過ぎた場合は、キャンセル扱いとしています。

お願い:当院指定の駐車場に関して

当院指定駐車場は、当院横2台、吉田駐車場2、3、4、5、6、7、20、21番の8台、市営駐車場1、2、4、5番の4台の合計14台分です。このほかの駐車スペースには駐車しないように、ご協力お願いします。

● アクセス



● 駐車場マップ



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後12:30 受付は 午後12:15まで	☺	☺	☺	☺	☺	☺
午後2:30～午後6:00 受付は 午後5:45まで	☺	☺	☺	☺	☺	☺

《日曜・祝日 休診》

〒857-0136 長崎県佐世保市田原町17-10

TEL.0956-76-7379 FAX.0956-76-7363

たかさきクリニック <http://takasaki-clinic.org> HPはこちら→



当日の順番予約と
診察待合状況の
確認はこちらから→

