



## 鼻出血について

**鼻出血**は、子どもから大人まで性別問わず経験する一般的な症状です。症状が現れる場面はさまざまですが、ただ、鼻出血で入院治療する人は、冬から春に多いとの報告もあります(図1)。

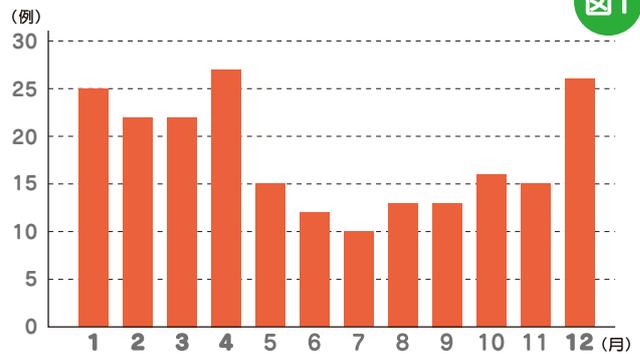
**鼻出血**の多くは、小鼻の内側、鼻中隔の**キーゼルバッハ部位**というところから出血します(図2)。キーゼルバッハ部には、多くの血管が網の目のようにあり、少しでも傷つくと出血します。**鼻出血**の際は、この**キーゼルバッハ部位**を確実に圧迫できれば止血します。

顔からの出血なので動揺しがちですが、まずは、落ち着くことが大切です。少しうつむいた姿勢(私はおへそを見るようにと言いますが)で座り、安静にします(図3)。出血している側の小鼻を指で反対側へしっかりと押さえると、鼻の内側粘膜が**キーゼルバッハ部位**を覆います。そのまま2-3分間すると、普通は止血します。

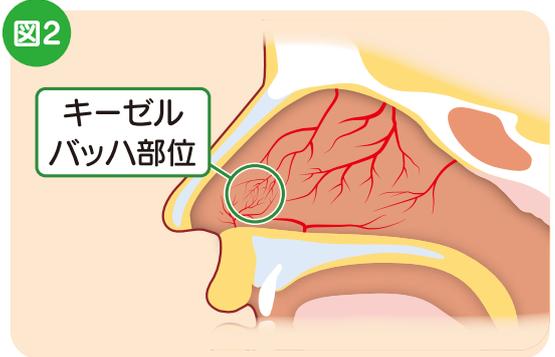
上を向いてしまうと、血が喉に流れて飲み込んで、気持ちが悪くなったり、血圧が変動したりします。また、後頭部をたたいても止血効果はありません。短時間でのティッシュなどの詰め替えは固まりかけた血がまた剥がれて出血しやすくなります。可能な限りしっかりと押さえておきましょう。

**鼻出血**そのものは、命にかかわることはまずありません。病院に行くよりも、まずこの止血処置を行うことが大切です。

十分に止血処置をしても、繰り返すときには、アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などでキーゼルバッハ部位周辺に粘膜炎症が起きている場合があります。また他部位からの出血、鼻・副鼻腔の腫瘍からの出血や、全身の病気(高血圧、肝硬変、腎不全、血友病、白血病、抗凝血薬の内服など)が関連している場合もあります。その様な場合は、一度耳鼻咽喉科を受診し相談してみてください。



大分大学、梅本先生の論文、日鼻誌58:243-9,2019より引用





### \* マイナンバーカードの保険証利用について \*

当クリニックは診療情報を取得・活用することにより質の高い医療提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナンバーカードの保険証利用にご協力お願いいたします。

### インターネットでの診療予約について

患者さんの待ち時間や、待合室での密を少しでも無くすため、当院ではインターネット(猫の目システム)での診療順番予約および待合状況確認を使用しています。



### インターネットでの診療順番の予約時間帯

予約時間帯	月・火・木・金曜日……9:30から11:30までと、14:30から17:00まで
	水・土曜日……………9:30から11:30まで

- 時間帯の指定は出来ません。また、午前外来は午前の時間帯にしか、午後外来は午後の時間帯にしか、予約はとれません。ご注意ください。
- インターネットで予約を取られた方は受付番号と通知番号が必要です。受診時に窓口で2つの番号を受付に伝えてください。
- お取りいただいた時刻より1時間以上クリニック窓口での受付が遅れた場合、また診療受付時間午前12時15分、午後5時45分を過ぎた場合は、キャンセルとし、新たに順番をとっていただきます。あらかじめご了承ください。

※インターネット(猫の目システム)を利用しなくても窓口で受診の受付は行っています。

### 当院指定の駐車場に関して

当院指定駐車場は、当院横2台、吉田駐車場2-7,19-21番、大野方向変換場駐車場(旧市営駐車場)1,2,4,5,14番の合計16台分です。当院の看板を立てています。他の場所には駐車しないでください。駐車場は**禁煙**です。ご協力お願いします。



### ● アクセス



### ● 駐車場マップ



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後12:30 受付は 午後12:15まで	☺	☺	☺	☺	☺	☺
午後2:30～午後6:00 受付は 午後5:45まで	☺	☺	☺	☺	☺	☺

《日曜・祝日 休診》

〒857-0136 長崎県佐世保市田原町17-10

TEL.0956-76-7379 FAX.0956-76-7363

たかさきクリニック <http://takasaki-clinic.org> HPはこちら→



当日の順番予約と  
診察待合状況の  
確認はこちらから→

