



スマイル通信

19.

2022年7月号

急性低音障害型感音難聴について

今回のスマイル通信の原稿を考えていたら、ネットニュースに、あるアイドルが“右低音障害型難聴と両側耳鳴り一定期間活動休止。治療専念”との記事が載っていました。今回は、この“**急性低音障害型感音難聴**”について。

急性低音障害型感音難聴とは、急に低い音が聞き取りづらくなる難聴です。低音域3周波数(125、250、500Hz)を中心に感音難聴になります(図・スマイル通信2も参考に)。

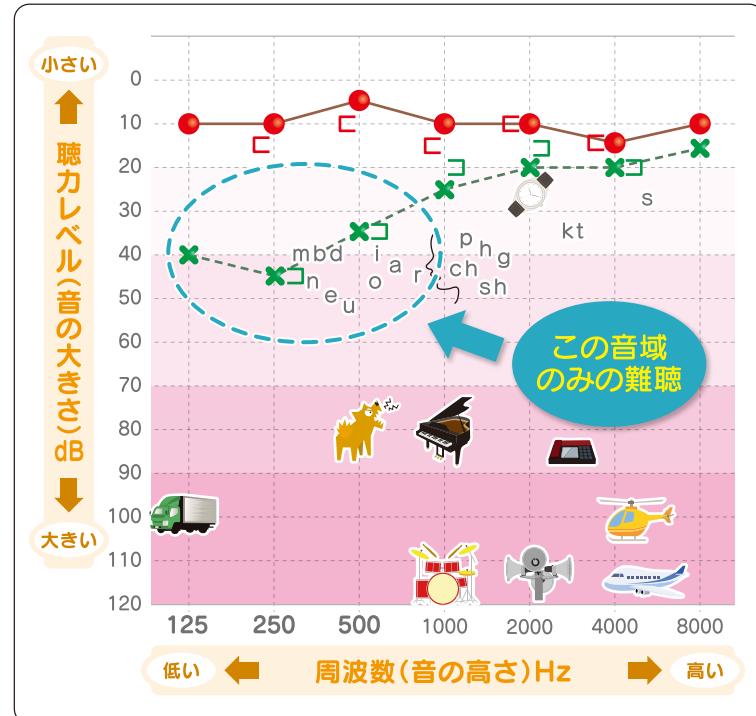
病因は、内耳のリンパ液がたまる部分に浮腫が起きていると考えられています。その原因是不明なですが、疲労、睡眠不足、精神的ストレスが関連しています。

急性の感音難聴の中で最も多く、頻度は、人口10万人当たり約40-60人です。若年者、特に20歳から50歳までの女性の発症が一番多く、全年齢層では、女性が男性の2-3倍多く発症しています。

症状は、**耳閉感**が最も多く、**耳鳴り**や自分の声が響く(**自声強調**)といった症状もあります。片耳だけのことが多いのですが、両耳おきることもあります。

治療は、まずは、ストレスをためない、睡眠、休息を充分にとる、軽い有酸素運動をするなどの、日常生活が大切です(ちょっと難しいかもしれません、前述のアイドルは症状が長引いて繰り返していたので、活動を休止していましたね)。入院の必要なく、炎症を防ぐステロイド剤、内耳水腫を改善するイソソルビド、内耳代謝賦活剤、ビタミン製剤などの内服薬による治療が中心です。

予後は比較的よく、数日から数週間以内で治りますが、中には長引くタイプ、繰り返すタイプもあります。長引き、その後めまいを伴う場合は、難治性のメニエール病に移行することもあり、注意が必要です。



若い女性に多いので、妊娠中の患者さんに対する治療については十分な配慮が必要です。また、まったく別の原因で生じる耳管機能不全による**耳閉感**と症状が似ています。自己判断せずに、耳鼻いんこう科による診察や検査を受け、適切な治療を行ってください。

インターネットでの診療予約について

患者さんの待ち時間や、待合室での密を少しでも無くすため、当院ではインターネット(猫の目システム)での診療順番予約および待合状況確認を使用しています。



インターネットでの診療順番の予約時間帯

予約時間帯

月・火・木・金曜日……9:30から11:30までと、14:30から17:00まで

水・土曜日………9:30から11:30まで

- 時間帯の指定は出来ません。また、午前外来は午前の時間帯にしか、午後外来は午後の時間帯にしか、予約はとれません。ご注意ください。
- インターネットで予約を取られた方は受付番号と通知番号が必要です。受診時に窓口で2つの番号を受付に伝えてください。
- お取りいただいた時刻より1時間以上クリニック窓口での受付が遅れた場合、また診療受付時間午前12時15分、午後5時45分を過ぎた場合は、キャンセルとし、新たに順番をとっていただきます。あらかじめご了承下さい。

※インターネット(猫の目システム)を利用しなくても窓口で受診の受付は行っています。

当院指定の駐車場に関して



当院指定駐車場は、当院横2台、吉田駐車場2,3,4,5,6,7,19,20,21番の9台、大野方向変換場駐車場(旧市営駐車場)1,2,4,5,14番の5台の合計16台分です。当院の看板を立てています。他の場所には駐車しないでください。また駐車場は**禁煙**です。ご協力お願いします。

● アクセス



● 駐車場マップ



〒857-0136 長崎県佐世保市田原町17-10

TEL.0956-76-7379 FAX.0956-76-7363

たかさきクリニック <http://takasaki-clinic.org> HPはこちら→

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00～午後12:30 受付は 午後12:15まで | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後2:30～午後6:00 受付は 午後5:45まで | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / |

《日曜・祝日 休診》



当日の順番予約と
診察待合状況の
確認はこちらから→

