



スマイル通信

16.

2021年10月号

アレルギー性鼻炎(含スギ花粉症)に対する舌下免疫療法について

アレルギー性鼻炎(含スギ花粉症)の治療は、薬による治療が中心ですが、アレルギー体質を変える舌下免疫療法(図1)が、日本でも6~7年前に保険適応になっています。

図2



舌下免疫療法は、からだをスギ花粉や、ダニのアレルゲンに慣れさせて、症状を和らげ、根本的な体質改善が期待できる治療法です。今では書籍、パンフレット(図2)、ネット(『舌下免疫療法』で検索)でその治療方法や効果など、広く知られています。

当クリニックでも開院以来、多くのアレルギー性鼻炎患者さんに舌下免疫療法を行っています。その際、患者さんやご家族から、よくご質問されることを、いくつか紹介します。

図1:舌下免疫療法

舌の下に薬剤を投与します。



Q.何歳から治療ができるの? **A.**小児の患者さんも治療ができます。アレルギー検査ができて、舌下錠を口の中に1分間以上くわえることができる年齢なら、何歳からでも治療できます。当クリニックでは**5歳から、70歳代**までの方が、治療を行っています。

Q.始める時期は? **A.**ダニアレルギー性鼻炎患者さんの開始時期は、症状が落ち着いていれば、**時期は関係ありません**。スギ花粉症患者さんは、スギ花粉飛散時期は、治療を新たに開始することはできません。当クリニックでは開始時期を**5月から12月末まで**としています。

Q.1日のいつ舌下するの? **A.**舌下開始当初は、万が一の副反応対応のため、朝の舌下をすすめています。ただ、いつ舌下しても効果に差はありません。

Q.治療期間は? **A.**最初は外来で舌下していただき、約30分間副作用がないことを確認します。その後自宅で1日1回舌下し、約2週間後に外来で診察します。特に問題なければ、その後は月に1回の診察です。スギ、ダニとも舌下する患者さんは、最初に1つを行い、副作用がないことを確認しながら、2か月後ぐらいにもう1つの舌下を追加し、2種類を同日に舌下治療を行います。

アレルギー体質改善には、**3年以上治療することが推奨されています**。当クリニックでは、1年後、2年後に患者さんに効果をききながら、治療を継続するか確認しています。

まだまだいろんな質問があるので、当クリニックにも、わかりやすく説明してあるパンフレットがあります。必要な方は、スタッフにお声掛けください。

インターネットでの診療予約について

患者さんの待ち時間や、待合室での密を少しでも無くすため、当院ではインターネット(猫の目システム)での診療順番予約および待合状況確認を使用しています。



インターネットでの診療順番の予約時間帯

予約時間帯	月・火・木・金曜日……9:30から11:30までと、14:30から17:00まで
	水・土曜日……………9:30から11:30まで

- 時間帯の指定は出来ません。また、午前外来は午前の時間帯にしか、午後外来は午後の時間帯にしか、予約はとれません。ご注意ください。
- インターネットで予約を取られた方は受付番号と通知番号が必要です。受診時に窓口で両方の番号を受付に伝えてください。
- お取りいただいた時刻より1時間以上クリニック窓口での受付が遅れた場合、また診療受付時間午前12時15分、午後5時45分を過ぎた場合は、キャンセルとし、新たに順番をとっていただきます。あらかじめご了承下さい。

※インターネット(猫の目システム)を利用しなくても窓口で受診の受付は行っています。

当院指定の駐車場について



当院指定駐車場は、当院横2台、吉田駐車場2,3,4,5,6,7,19,20,21番の9台、大野方向変換場駐車場(旧市営駐車場)1,2,4,5,14番の5台の合計16台分です。当院の看板を立てています。他の場所には駐車しないでください。また駐車場は**禁煙**です。ご協力お願いします。

● アクセス



● 駐車場マップ



〒857-0136 長崎県佐世保市田原町17-10

TEL.0956-76-7379 FAX.0956-76-7363

たかさきクリニック <http://takasaki-clinic.org> HPはこちら→

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後12:30 受付は 午後12:15まで	○	○	○	○	○	○
午後2:30～午後6:00 受付は 午後5:45まで	○	○	/	○	○	/

《日曜・祝日 休診》



当日の順番予約と
診察待合状況の
確認はこちらから→

