



# スマイル通信

06.

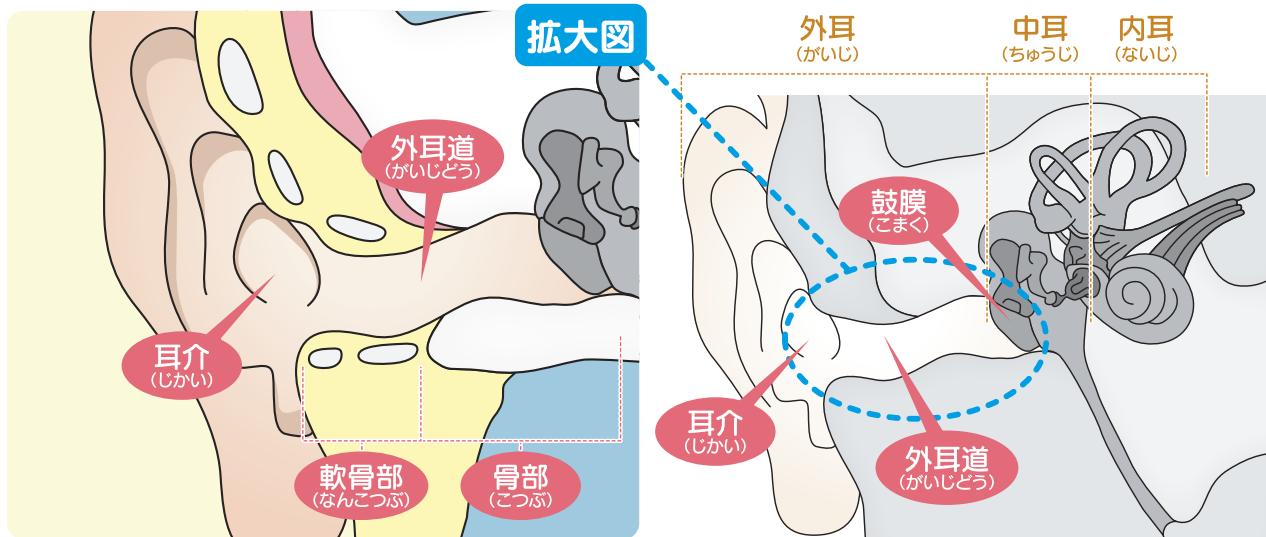
2019年4月号

## 第6回目のスマイル通信です。今回は、外耳について。

外耳とは、**耳介**(じかい)と**外耳道**の事をいいます。共に音を集める働き(集音機能)をしています。

**耳介**は大部分、軟骨でできています。動物が音の方向に耳介を動かす場面をテレビなどで見た人はいると思います。人はこの耳介を動かす筋肉が退化していて、ほとんどの人は耳介を動かすことができません。

**外耳道**は内側端が鼓膜で閉鎖された長さ約2-3cmの筒状空間で、その内で音が共鳴します。約2.000Hzから4.000Hzの高い周波数が、最大10dB程度強く伝達されます。この音域は、力、サ、タ、ハ行の言葉の子音に相当し、言葉の伝達には重要な働きを持っています。



**外耳道**は、耳介に近い外側約3分の1は軟骨に、奥の約3分の2は骨に囲まれ、それぞれ軟骨部外耳道、骨部外耳道と呼ばれています。

軟骨部外耳道の皮膚には耳毛が外側に生えていて、異物の侵入を防ぎます。また、皮脂腺や耳垢(じこう)腺があります。一方、骨部外耳道の皮膚にはこれらではなく、非常に薄く、骨に直接皮膚が接しているため、綿棒など柔らかいものが触れただけでも痛みを感じやすくなっています。

耳の知覚神経(触られたことを知る神経)の一部には迷走神経という神経が分布しています。迷走神経は、のどにも分布しています。耳かきをすると咳をする人がいますが、同じ迷走神経が支配しているので、耳をかくと、のどのかゆみに感じて咳をしてしまいます。

**耳垢**の掃除はどうすればいいでしょうか。と外来で質問をよく受けます。

**耳垢**は、軟骨部外耳道で作られています。耳垢には、抗菌作用のある物質が含まれており、外から細菌が耳の中に入ってくるのを防ぐ働きがあります。また、外耳道の皮膚には自浄作

用といって耳垢を自然に外側に押し出す働きがあります。

2017年米国耳鼻咽喉科・頭頸部外科学会がまとめた診療ガイドラインでは、過度な耳掃除はやめるように警告しています。耳掃除が目的で耳かきや綿棒などを入れると、耳垢が奥へと押し込まれ、耳穴を塞ぐ「耳垢栓塞」になります。耳垢栓塞は、難聴の原因となります。過度な耳掃除は、誤って鼓膜を傷つけるおそれがあるので、頻繁に耳掃除をする人は要注意です。正確な頻度は定かではありませんが、耳掃除は、耳の入り口から1センチ程度までの範囲を、清潔な綿棒を使って月に1回程で十分と考えられます。

他、外耳の病気については今後のスマイル通信でも書かせていただきますが、何かわからないことがありますたら、気軽にお尋ねください。

### スギ・ダニに対する舌下免疫療法について

今年の5月1日より5歳以上12歳未満のスギ花粉症患者さんに対する舌下免疫療法薬の長期処方(30日処方)が可能になります。これで5歳以上のスギ花粉症、ダニアレルギーによるアレルギー性鼻炎の患者さんすべてに舌下免疫療法薬の長期処方(30日処方)が可能になります。5月は佐世保市内ではスギ・ヒノキ花粉も飛散が終了するので、スギ花粉症患者さんの、舌下免疫療法の開始が可能になります(開始可能期間は12月まで)。今年スギ花粉症がひどくて、体質改善を希望される方は、ぜひ相談してください。

### 当院指定の駐車場に関して

当院指定駐車場は、当院横2台、吉田駐車場2,3,4,5,6,7,20,21番の8台、市営駐車場1,2,4,5,14番の5台の合計15台分です。他の場所に駐車しないように、ご協力お願いします。

#### ● アクセス



#### ● 駐車場マップ



〒857-0136 長崎県佐世保市田原町17-10

**TEL.0956-76-7379** FAX.0956-76-7363

たかさきクリニック <http://takasaki-clinic.org> HPはこちら→

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後12:30 受付は 午後12:15まで	○	○	○	○	○	○
午後2:30～午後6:00 受付は 午後5:45まで	○	○	/	○	○	/

《日曜・祝日 休診》



当日の順番予約と  
診察待合状況の  
確認はこちらから→

