



スマイル通信

04

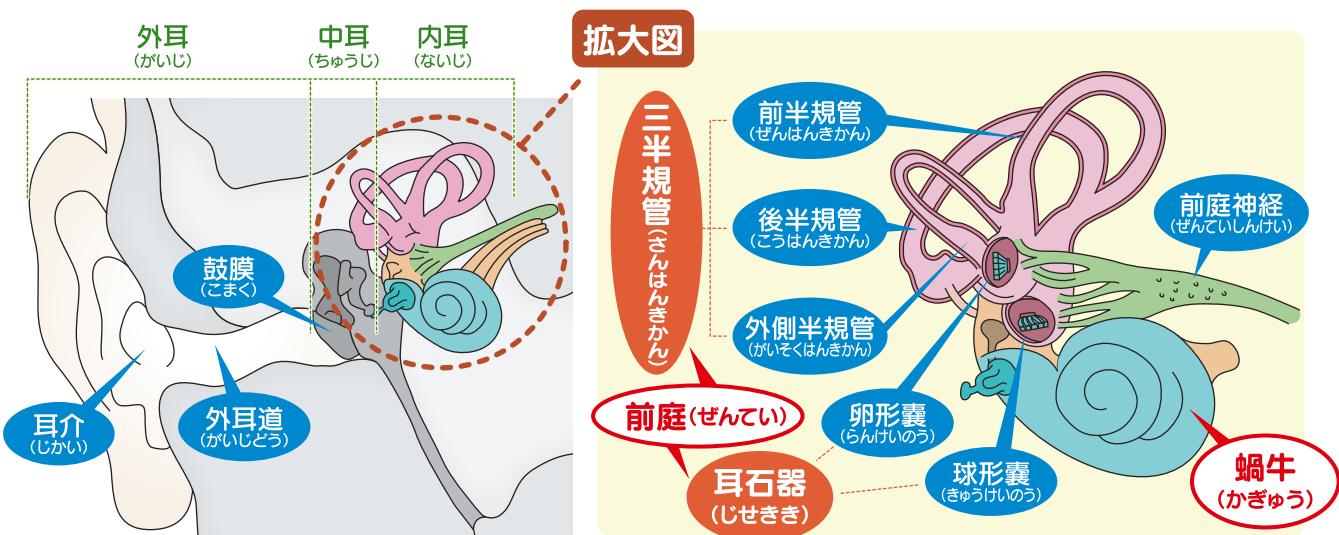
2018年10月号

第4回目のスマイル通信です。今回は、めまいについて。難しい話ですが。。。

めまいは、体のバランス(平衡、へいこう)がとりにくくなる症状です。くるくる回る、ふわふわした感じなど、様々な訴えがあります。

平衡をとるには、次の3つの情報が必要です。**①目から**:自分の周囲の状況や自分の動きの把握。**②耳から**:後で述べる**前庭(せんてい)**という部分での、回転、傾き、加速度などの感知。**③足の裏、筋肉、関節などから**:体性感覚といいますが、自分がどこでどう動いているかの感知。これら情報が、脳(小脳)に集められ、小脳でコントロールされ、体の各部に指令を出すことで平衡が保たれています。

これらのどこかに異常があると、平衡がとれず、めまいを感じます。原因として多いのは、耳(内耳)といわれています。



耳は、外側から、外耳、中耳、**内耳**と3つに分けられます(図)。内耳には、聞こえに関する**蝸牛(かぎゅう)**と、平衡に関する**前庭**があります。さらに、**前庭**には、くるくる回るといった回転情報に関する**三半規管(さんはんきかん)**と、直線状の動きや傾きの情報に関する**耳石器(じせきき)**という器官があります(図)。これらからの情報を前庭神経が小脳へ伝えています。

耳は左右2つあり、聞こえの方向性を知ることに重要であることは、よく知られています。平衡に関する**前庭**も、同様に左右1つずつあり、平衡を保つために重要な働きをしています。片側の**前庭**の働きが急に変化すると激しい回転性のめまいを感じ、慢性的に片側もしくは両側の**前庭**の働きが低下していると平衡が安定せずに、ふわふわした感じ方をします。

前庭の働きの説明は非常に難しいので、私は外来でよく飛行機に例えて説明しています。飛行機のパイロットが操縦する操縦室が小脳の働き、左右の羽根やそのエンジンが耳にある**前庭**の働き、飛行機の燃料等が血液・血圧などと(他の先生からはお叱りを受けるかもしれません)。

裏面へつづく

前庭が原因のめまいは、片方の羽根やそのエンジンの故障で、急に起きると飛行機が回転するように回転性のめまいを感じ、羽根やそのエンジンが故障したままだと、安定感が無くなり、ふわふわした感じ。いずれの場合も、操縦室がきちんと働いていると、つまり脳が正常できちんと治療をすると、めまいは治りますよ、って感じに説明しています。

難しい話になりましたが、当クリニックでも、聞こえやバランスの検査は行っています。また必要に応じて、脳や内科的検査もすすめています。めまいを感じる方、バランスに自信がない方は、気軽にご相談ください。

インターネットでの診療予約について

当院では、ネットで診療順番の予約ができます(以下のQRコードを参考に)。

予約時間帯

月・火・木・金曜日……9:30から11:30までと、14:30から17:00まで

水・土曜日……………9:30から11:30まで

午前外来は午前に、午後外来は午後にしか予約できません。ネット予約の方は、受診時に受付窓口で受付番号と通知番号を伝えてください。窓口受付が、ネット予約時刻より1時間以上遅れた場合、また午前12時15分、午後5時45分を過ぎた場合は、キャンセル扱いとしています。

お願い:当院指定の駐車場に関して

当院指定駐車場は、当院横2台、吉田駐車場2、3、4、5、6、7、20、21番の8台、市営駐車場1、2、4、5番の4台の合計14台分です。このほかの駐車スペースには駐車しないように、ご協力お願いします。

● アクセス



● 駐車場マップ



たかさきクリニック
耳鼻いんこう科・アレルギー科

〒857-0136 長崎県佐世保市田原町17-10

TEL.0956-76-7379 FAX.0956-76-7363

たかさきクリニック



<http://takasaki-clinic.org>

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後12:30 受付は 午後12:15まで	○	○	○	○	○	○
午後2:30～午後6:00 受付は 午後5:45まで	○	○	/	○	○	/

《日曜・祝日 休診》



当日の順番予約と
診察待合状況の
確認はこちらから→

