



スマイル通信

20

2022年10月号

いろんな原因でおきる鼻炎について

鼻の粘膜には、空気を加湿、加温する働きや、空気のほこりや病原体をくしゃみ、鼻みず、鼻づまりで肺に入れない防御の働きがあります(スマイル通信3を参考に)。患者さんが鼻炎を訴えるのは、このくしゃみ、鼻みず、鼻づまりが、必要以上に生じてしまい、日常生活に差しさわりがある場合です。

鼻炎の分類は様々です。今回は、上気道感染(風邪のウイルスや細菌)やアレルギー(花粉やダニ)が原因でない鼻炎を、いくつか紹介します。まずは、**鼻みず**の症状が強い鼻炎。

味覚性鼻炎は、ラーメン、うどん、カレーライスなど、香辛料の入ったスープなどの摂食中におきる鼻炎です。全ての年齢で起きますが、年齢とともに頻度が上昇するという報告があります。



冷気吸入性鼻炎は、冷たい空気が急に鼻に直接入ることでおきます。冬の外出時に急に鼻みずが止まらなくなることは時々経験しますよね。



老人性鼻炎は、加齢による鼻の粘膜萎縮が原因です。鼻の粘膜には水分調整や、纖毛機能(鼻についたごみなどを排出する働き)があります。この働きが加齢により悪くなると鼻みずの調整ができなくなります。お年寄りを困らせている鼻炎の一つです。

次は、**鼻づまり**の症状が強い鼻炎。

薬剤性鼻炎は、薬剤の副反応で起きる鼻炎です。市販の点鼻薬(主成分は血管収縮薬)は有名です。薬局で容易に購入でき、すぐ効くので頻用されています。ただ、長く使用すると効果がなくなり、逆に鼻閉が強くなり、全く効かなくなります。



抗うつ剤などの飲み薬でも鼻づまりが起きることがあります。



妊娠性鼻炎は、妊娠中の女性におきる鼻炎で、女性ホルモンが原因です。出産後はこの症状は改善します。

寒冷性鼻炎は、身体、特に手足に寒冷刺激を受けると、鼻粘膜が

腫脹し、鼻閉が起きます。

他、慢性ストレス、うつ病、神経症などで起きる**心因性鼻炎**。仕事で日常的に刺激物質に接する人における**職業性鼻炎**などがあります。

いずれも、患者さんの問診が重要です。ご自身の鼻炎の症状を詳しく話してくださいね。

インターネットでの診療予約について

患者さんの待ち時間や、待合室での密を少しでも無くすため、当院ではインターネット(猫の目システム)での診療順番予約および待合状況確認を使用しています。



インターネットでの診療順番の予約時間帯

予約時間帯

月・火・木・金曜日……9:30から11:30までと、14:30から17:00まで

水・土曜日………9:30から11:30まで

- 時間帯の指定は出来ません。また、午前外来は午前の時間帯にしか、午後外来は午後の時間帯にしか、予約はとれません。ご注意ください。
- インターネットで予約を取られた方は受付番号と通知番号が必要です。受診時に窓口で2つの番号を受付に伝えてください。
- お取りいただいた時刻より1時間以上クリニック窓口での受付が遅れた場合、また診療受付時間午前12時15分、午後5時45分を過ぎた場合は、キャンセルとし、新たに順番をとっていただきます。あらかじめご了承下さい。

※インターネット(猫の目システム)を利用しなくても窓口で受診の受付は行っています。

当院指定の駐車場に関して



当院指定駐車場は、当院横2台、吉田駐車場2,3,4,5,6,7,19,20,21番の9台、大野方向変換場駐車場(旧市営駐車場)1,2,4,5,14番の5台の合計16台分です。当院の看板を立てています。他の場所には駐車しないでください。また駐車場は**禁煙**です。ご協力お願いします。

● アクセス



● 駐車場マップ



〒857-0136 長崎県佐世保市田原町17-10

TEL.0956-76-7379 FAX.0956-76-7363

たかさきクリニック <http://takasaki-clinic.org> HPはこちら→

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～午後12:30 受付は 午後12:15まで	○	○	○	○	○	○
午後2:30～午後6:00 受付は 午後5:45まで	○	○	/	○	○	/

《日曜・祝日 休診》



当日の順番予約と
診察待合状況の
確認はこちらから→

